

➔ Système nerveux et conduites addictives

■ L'addiction, une pathologie

L'addiction repose sur la consommation répétée d'une **drogue** (alcool, tabac, produits stupéfiants, etc.) ou la **pratique excessive** d'un comportement (jeux vidéo, réseaux sociaux, etc.). Elle a des conséquences négatives sur la vie personnelle, professionnelle et sociale.



Nombre d'utilisateurs quotidiens de substances addictives en France chez les 11-75 ans
(soit 51 millions de personnes).

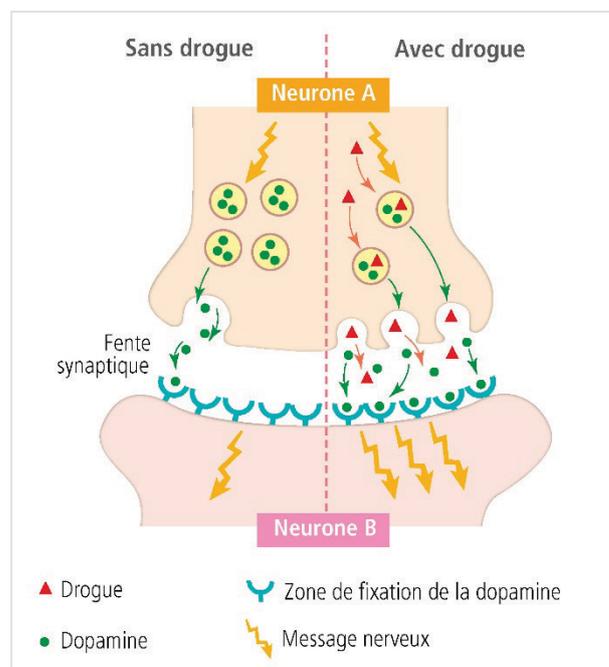
Sources : INSEE 2022, Observatoire français des drogues et toxicomanies.

■ L'effet des drogues sur le cerveau

Les drogues perturbent le fonctionnement des **synapses** au niveau cérébral : elles entraînent une augmentation de la libération de dopamine*, à l'origine de la dépendance.

Certaines drogues modifient la perception visuelle et provoquent des hallucinations, ces dernières pouvant être **dangereuses** pour l'individu.

* Substance chimique qui assure la communication entre neurones et qui provoque la sensation de plaisir.



■ Sortir d'une addiction

La prise en charge d'une addiction nécessite souvent un **accompagnement** par un professionnel de santé (médecin généraliste, addictologue, psychiatre, etc.), associé à un **traitement** médicamenteux et une prise en charge psychologique individuelle et/ou collective.

ALCOOL-INFO-SERVICE.FR
7/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et non surtaxé 0 980 980 930

tabac info service
le site + l'appli + le 39 89*

DROGUES-INFO-SERVICE.FR
7/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et gratuit 0 800 23 13 13

JOUEURS-INFO-SERVICE.FR
7/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et non surtaxé 09 74 75 13 13

www.alcool-info-service.fr – INPES / www.tabac-info-service.fr – INPES / www.drogues-info-service.fr – INPES / www.joueurs-info-service.fr – INPES.