

Conseils et entraînement

DES CONSEILS EN VIDÉOS

▶ La minute du Coach

▶ 7 conseils importants pour réussir vos examens oraux
Fabien Olicard

▶ Conseils pour l'oral – méthodo – tous niveaux

L'antisèche

▶ L'art oratoire – méthodologie

IF Langue française

DES ENTRAÎNEMENTS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

Pour être à l'aise à l'oral, une des clés est l'entraînement. C'est pourquoi il faut trouver toutes les occasions de prendre la parole et d'avoir un retour sur ses prestations. Ces prises de parole peuvent se faire en classe mais aussi entre camarades. Pourquoi pas se filmer pour évaluer sa prestation ?



5 min

Retenir l'essentiel

À la suite d'une activité expérimentale ou documentaire, votre professeur pourra vous demander, par exemple au début du cours suivant, de faire la synthèse en 5 minutes des connaissances et compétences acquises grâce à cette activité.

- N'hésitez pas à utiliser un support, tel qu'un diaporama ou une affiche, pour illustrer votre propos.
- Anticipez les questions que pourraient avoir vos camarades ou votre professeur afin de préparer votre réponse.



5 à 10 min

Argumenter à l'oral

À partir des documents d'une activité et de vos connaissances, préparez une prise de parole sur un sujet du programme de spécialité physique-chimie (ou de physique dans le cas de la spécialité SI). Celle-ci peut prendre plusieurs formes, par exemple un exposé structuré, une émission de radio, une affiche, etc.

- Pour identifier vos éventuels défauts, enregistrez-vous ou filmez-vous. Vous pourrez ensuite plus facilement corriger vos tics de langage ou encore votre débit de parole.



10 min

Préparer un exposé

À partir de vos recherches documentaires et de vos connaissances, préparez un exposé structuré, qui pourra être illustré par un support visuel, tel qu'un diaporama, une affiche, une maquette, etc.

- Pour prendre confiance en vous et optimiser le fond et la forme de votre exposé, répétez devant des camarades en veillant à respecter le temps imparti. Prenez bien le temps de faire des retours constructifs sur les prestations des uns et des autres, cela permettra à chacun de s'améliorer.



5 min

Travailler son éloquence

Un autre moyen de s'entraîner à l'oral est de créer un club, voire d'organiser un concours d'éloquence dans votre établissement. Choisissez des sujets qui vous tiennent à cœur à présenter en 5 minutes. Essayez de raconter une histoire pour d'accrocher votre auditoire.

Pour cet exercice, choisissez un sujet qui vous intéresse (par exemple la musique, le cinéma ou encore le sport) et concentrez-vous uniquement sur votre technique.