

MÉTHODE Oral : s'exprimer en continu, faire un exposé

✓ Je prépare mon exposé

ÉTAPE 1

- À partir de mon sujet, je prépare un **plan**. Je répartis les informations de manière équilibrée dans les **parties**. Je prévois une courte **introduction** et quelques phrases de **conclusion**.
- J'**organise le contenu** du plus simple au plus compliqué.
- Je note les **mots-clés**. J'**écris gros** et je me limite à quelques mots, **sans rédiger**.
- Je peux préparer un **document visuel** (panneau décoré, diaporama numérique...).

✓ Je m'entraîne pour la prise de parole

ÉTAPE 2

- Je répète une première fois mon exposé à voix haute, en me **chronométrant** pour respecter la durée attendue. Je vérifie que je suis à l'aise avec le contenu et les **transitions**.
- Je recommence en demandant à une **personne proche** de m'écouter. Je peux aussi **m'enregistrer ou me filmer** pour m'améliorer. Les critères sont la **voix** (articulation, volume, rythme, intonation), l'**attitude** (regard, sourire, posture corporelle, gestes) ainsi que la richesse et la précision du **contenu**.

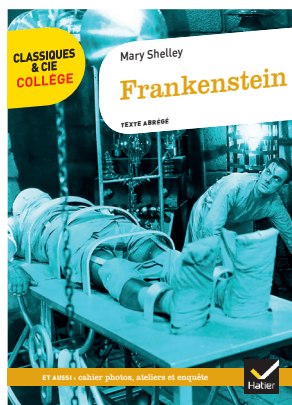
✓ Je réalise ma présentation en public

ÉTAPE 3

- Je contrôle le **stress** grâce à la **respiration** : j'inspire tranquillement, en plaçant mon attention sur mon ventre qui se gonfle lentement.
- Sans les lire, je consulte mes notes pour donner les **informations essentielles** et j'appuie mon discours sur le document visuel pour **capter l'attention** du public.

J'APPLIQUE LA MÉTHODE

1 Complétez ces notes, préparées pour un exposé sur le genre fantastique.



Le genre									
→ Quand ? À partir de la fin du									
siècle.									
→ Quoi ? Apparition d'événements									
et									
dans un cadre spatio-temporel r									
D									
non résolu entre									
explication n									
et s									
→ Comment ? Vocabulaire de la									
, de l'									
de l'									
; m									
pour exprimer l'									
Exemple :									
ou le Prométhée moderne, roman									
épistolaire de									
, publié en									

2 Réalisez un exposé oral sur le genre fantastique. ►

Aidez-vous des notes de l'exercice 1 : vous devez parler 3 minutes. Filmez-vous, puis procédez à une auto-évaluation en observant la vidéo.