

Comment le pH du sang est-il régulé lors d'un effort physique ?

Mon plan

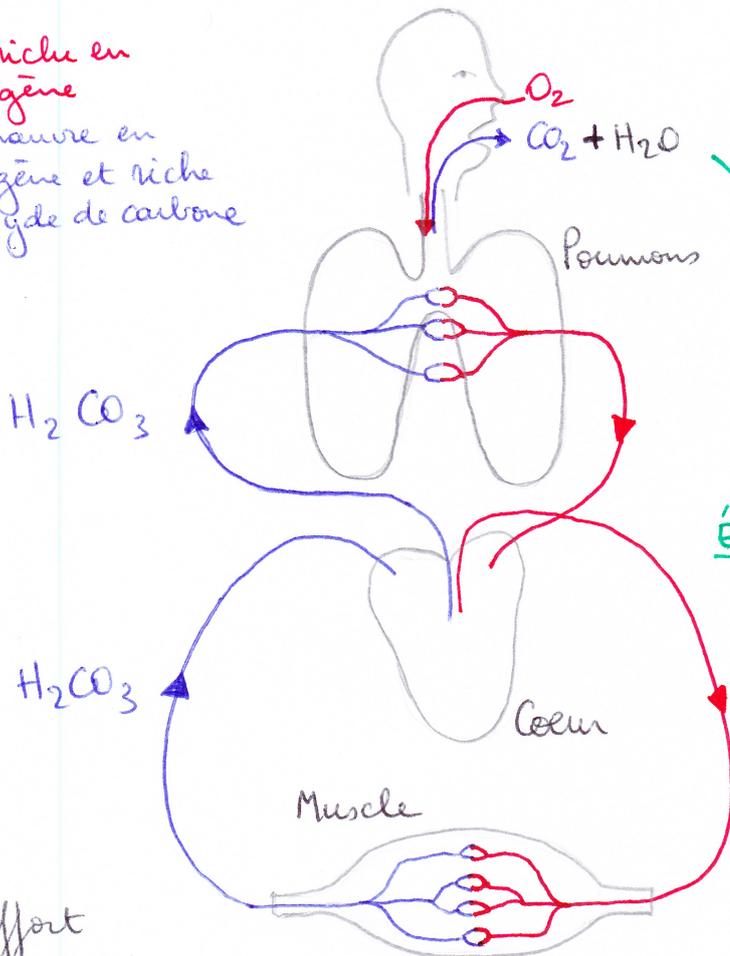
- I. Espèces jouant un rôle dans le maintien du pH sanguin
- II. Variation du pH sanguin lors d'un effort physique
- III. Processus mis en jeu pour réguler le pH sanguin

Mon projet d'orientation

- Licence STAPS
- Master STAPS Entraînement et optimisation de la performance sportive
- Entraîneuse sportive

Mon exposé en un schéma

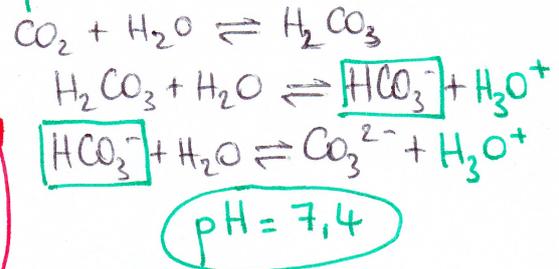
- Sang riche en dioxygène
- Sang pauvre en dioxygène et riche en dioxyde de carbone



Expier le CO_2 ainsi formé permet de rétablir le pH à sa valeur normale.

pH ↓

Équilibre acide-base du sang



Lors d'un effort physique : production d'acide lactique AH



Ces ions oxonium peuvent réagir avec $\boxed{\text{HCO}_3^-}$ présent dans le sang pour former H_2CO_3 (dioxyde de carbone dissous).